



VUXENVERKSAMHET

Program för vuxna med cystisk fibros

Onsdag 22 september

12.00	Ankomst till Ågrenska
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.00	Information om Ågrenska, program för vistelsen Koordinator Ann Catrin Röjvik, Ågrenska
14.00 - 15.00	Att leva med cystisk fibros - deltagarna presenterar sig för varandra Socionom Cecilia Stocks, Ågrenska
15.00 - 15.30	Kaffe/mellanmål
15.30 - 17.00	Fortsättning presentation
17.00	Middag
18.30	Vila och avslappning

Torsdag 23 september

08.00	Frukost
09.00 - 10.30	Medicinsk och allmän information Överläkare Marita Gilljam Göteborg CF-center, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
10.30 - 11.00	Kaffe
11.00 - 11.45	Strategier – inhalation, andningsgymnastik och fysisk träning Sjukgymnast Margareta Sahlberg Göteborg CF-center, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
11.45 - 13.00	Lunch
13.00 - 14.00	Rubrik ej fastställd Dietist Ellen Karlge-Nilsson Göteborg CF-center, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
14.00 - 14.30	Kaffe
15.30 - 16.45	Rubrik ej fastställd Psykolog Carin Boberg Kurator Kristina Kolterud Göteborg CF-center, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
17.00	Festmåltid
19.30	Balans Instruktör Marianne Lind, Friskis & Sveltis, Göteborg

Freddag 24 september

08.00	Frukost
09.00 - 10.30	Tand- och munhälsa Övertandläkare Birgitta Johansson - Cahlin, Mun – H – Center, Ågrenska Tandhygienist Mia Zellmer, Mun – H – Center, Ågrenska
10.30 - 11.00	Kaffe
11.00 - 12.30	Gruppdiskussion om vardagsliv och samhällsinsatser? Psykolog Gunilla Jaeger, Ågrenska Specialpedagog AnnCatrin Röjvik, Ågrenska
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.15	Fortsättning "gruppdiskussion om vardagslivet"
14.15 - 15.00	Avslutande diskussion och utvärdering Koordinator AnnCatrin Röjvik, Ågrenska Socionom Cecilia Stocks, Ågrenska