

## När barnet har svårt att äta – information och stöd i vardagen.

Att se till att barn äter och växer är ett starkt behov hos de flesta föräldrar. När det krånglar med maten och barnet av olika anledningar inte äter kan vardagen ställas på ända. Många barn har perioder då de väljer bort viss mat, men även om det kan vara påfrestande påverkar det inte barnets utveckling på sikt. Andra familjer har barn med mer omfattande ätsvårigheter.

Den här utbildningen vänder sig till dig som förälder till ett barn med ätsvårigheter och personer du och barnet möter i er vardag.

Under dagen kommer du att få kunskap och praktiska tips om barns ätutveckling, kroppens behov av näring och energi, olika typer av ätsvårigheter, råd vid PEG/knapp och oralmotorisk stimulering. Du får lära dig hur du kan anpassa matens konsistens utifrån olika behov och får exempel på olika hjälpmedel. Vi kommer också att ta upp den stress det kan innebära att ha ett barn med ätsvårigheter och hur du kan hitta strategier för att hantera vardagen. Det kommer att finnas tid för frågor och erfarenhetsutbyte med andra deltagare.

Utbildningen ges i samarbete med Mun-h-center.

### Föreläsare

*Lisa Bengtsson*, leg logoped, Mun-h-center

*Kerstin Ljungdahl*, dietist, Habiliteringen i Borås

*Charlotte Bokgren*, leg psykolog, Specialistcentrum Barn och Unga Gamlestaden, Angereds  
Närsjukhus

### Målgrupp

Föräldrar och närstående till barn med olika typer av ätsvårigheter.

Personal inom förskola, skola, korttidsverksamhet, personlig assistans och BVC.

Tid och plats: Torsdag 23 maj 2019, kl. 9.00 – 16.00. Ågrenska, Hovås.

Pris: 1320 kr exkl. moms (1 650 kr inkl. moms),  
föräldrar/anhöriga 500 kr inkl. moms.

Anmälan: [www.agrenska.se/kursprogram](http://www.agrenska.se/kursprogram)

Ev. frågor: Ida Apelmo, [ida.apelmo@agrenska.se](mailto:ida.apelmo@agrenska.se) eller 031 - 750 91 20  
Pia Dornerus, [pia.dornerus@vgregion.se](mailto:pia.dornerus@vgregion.se) eller 010 - 441 79 80