

PROGRAM  
Vuxenvistelse Dystrofia myotonika, typ 1  
26 - 28 mars 2018

**Måndag 26 mars**

**Lokal: Stenhuset**

12.00	Ankomst till Ågrenska Tillträde till rummen
12.30 - 13.30	Lunch
13.30 - 14.00	<b>Information om Ågrenska, program för vistelsen</b> AnnCatrin Röjvik, verksamhetsansvarig och Emy Emker, socionom, Ågrenska
14.00 - 15.00	<b>Att leva med Dystrofia myotonika, typ 1</b> - deltagarna presenterar sig för varandra Cecilia Stocks, socionom, Ågrenska
15.00 - 15.30	Kaffe
15.30 - 16.15	Fortsättning
16.30	Middag
17.30	<b>Tand- och munhälsa</b> Anna Nielsen Magneli, tandhygienist, Mun-H- Center, Hovås

---

**Tisdag 27 mars**

**Lokal: Stenhuset**

07.30	Frukost
08.30 - 09.15	<b>Genetisk bakgrund</b> Christopher Lindberg, överläkare, Neuromuskulärt Centrum, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
09.15- 09.30	Paus
09.30- 10.15	<b>Neurologisk symptomatologi</b> Christopher Lindberg, överläkare, Neuromuskulärt Centrum, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
10.15 - 11.15	Kaffe
11.15 - 12.15	<b>Hur påverkas hjärtat av Dystrofia myotonika?</b> Lars Klintberg, kardiolog, Medicinkliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Mölndal
12.30 - 14.00	Lunch
14.00 - 15.00	<b>Kroppens funktion, hjälpmedel och anpassningar</b> Elisabet Hammarén, överfysioterapeut, Neuromuskulärt Centrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg Ulrika Edolfsson, arbetsterapeut, Regionhabiliteringen, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Göteborg
15.00 - 15.30	Kaffe
15.30 - 16.00	Aktivitet på ön
16.30	Middag

## Onsdag 28 mars

- 08.00 Frukost, utcheckning
- 09.00 - 10.30 **Psykosocialt stöd**  
Daniel Ståhl, kurator och Karoline Snäckestrand, kurator  
Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
- 10.30 - 11.00 Kaffe
- 11.00 - 12.00 **Gruppdiskussion om vardagsliv och samhällsinsatser**  
AnnCatrin Röjvik, verksamhetsansvarig, Ågrenska
- 12.00 - 13.30 Lunch
- 13.30 - 14.15 Fortsättning ”gruppdiskussion om vardagslivet”
- 14.15 - 15.00 **Avslutande diskussion och utvärdering**  
AnnCatrin Röjvik, Emy Emker, Ågrenska
- Hemfärd