

## FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGSKOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, t ex ADHD och autism, eller har svårigheter med inläring och beteende. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess konsekvenser genom föräldrakurser, telefonrådgivning, stödgrupper, stödsamtal, anhörigträffar, diskussionskvällar och föreläsningar med mera.

Våra kurser utgår till stor del från deltagarnas olika frågeställningar. Deltagarna får information, praktiska verktyg och strategier för att hantera vardagen.

Föreläsningar är kostnadsfria och öppna för alla!

Observera att vi har begränsad telefonrådgivning, du når oss därför säkrast genom att skicka ett mail [familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)

Annika Bengtner, pedagog, KBT-terapeut  
Karin Lilja, socionom



ÅGRENSKA

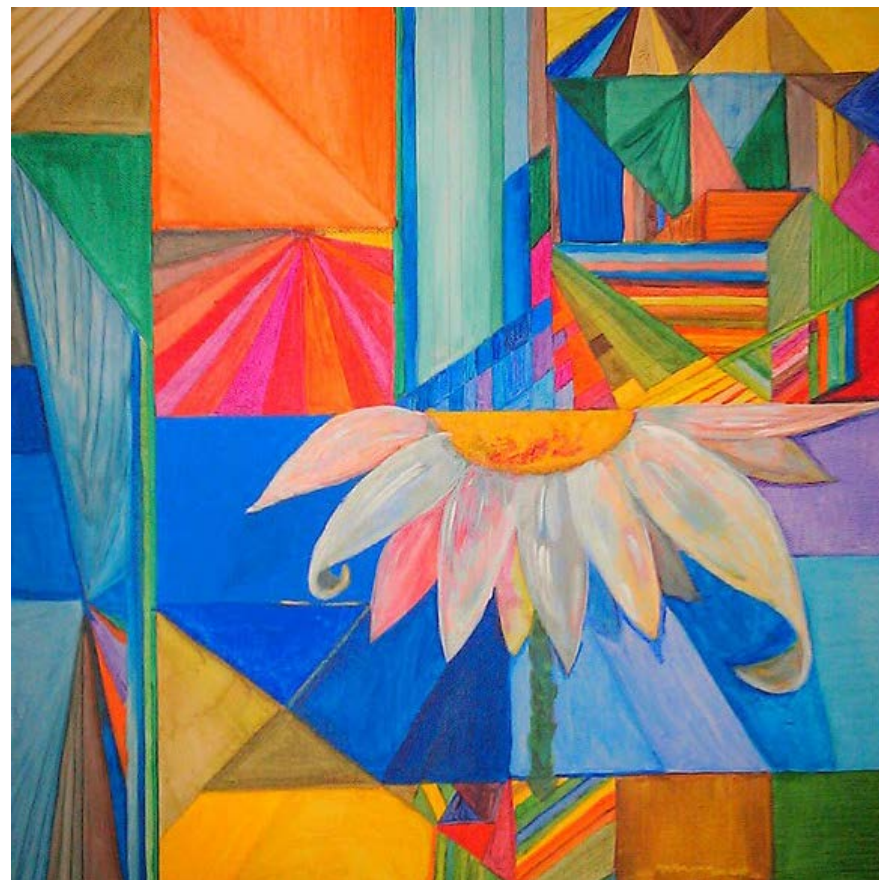
Familjestödsenheten  
Järnbrotts Prästväg 2  
421 47 Västra Frölunda

[familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)  
Tel: 0709-346 940, 0708-225 096

# FAMILJESTÖDSENHETEN

## Våren 2018

**Kurser • Föreläsningar • Gruppverksamhet**



*Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"*

## KURSER våren 2018

ANMÄLAN KRÄVS

### Onsdag och torsdag 4-5 april – heldagar

#### Föräldrakurs barn i åldern 5-12 år

Tid: 09.00-15.30. Pris: 300:-. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

### Onsdag och torsdag 18-19 april – heldagar

#### Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

Tid: 09.00-15.30. Pris: 300:-. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

### Onsdagen den 25 april – heldag

#### Kurs för föräldrar och anhöriga till unga vuxna, 17-25 år

Tid: 09.00-15.30. Pris: 150:-. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

#### Syftet med kurserna är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur det påverkar familj, skola och fritid.
- lära sig strategier och få verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott i vardagen.
- lösa problem gemensamt, delge varandra tips och idéer om konkreta strategier och hur man kan hantera konflikter.
- möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- lyfta fram barnets och familjernas styrkor och positiva egenskaper.
- information om skolan och samhällets stöd.

### Kursstart: tisdagen 6 mars kl.10-12 - fem tillfällen under våren

KOSTNADSFRI, ANMÄLAN KRÄVS

#### Kurs "Strategier i att hantera stress i vardagen"

Tid: 10.00-12.00

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

För föräldrar som har barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vi kommer att jobba med boken "Tid att leva", Livheim, Ek och Hedensjö.

## FÖRELÄSNINGAR

KOSTNADSFRI, ANMÄL DIG GÄRNA

### Tisdagen den 20 februari

Tid: 18.00 - 20.00.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

#### Föreläsning och diskussion: "Unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och internet – möjligheter och utmaningar"

Madelene Larsson Wollnik och Karin Torgny, Attentions projekt Nätkoll

### Tisdagen den 27 mars

#### OBS!

#### Besök och föreläsning på Specialpedagogiska skolmyndigheten, SPSM

Tid: 18.00 - 20.00.

Plats: **Kruthusgatan 17 i SPSM's lokaler.**

#### Föreläsning och workshop: "Appar som stöd i vardagen"

Rådgivare Johnny Andersson, Specialpedagogiska skolmyndigheten, visar olika appar som hjälpmedel i vardagen.

**Om du har en surfplatta, ta gärna med den!**

## SAMTALSGRUPP

KOSTNADSFRI, ANMÄLAN KRÄVS

### Start: torsdagen den 1 mars – fyra tillfällen under våren

Tid: 17.00 - 19.00.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

För unga vuxna (cirka 18-25 år) med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Praktiska strategier i vardagen och erfarenhetsutbyte. Gruppen leds av Karin Lilja, socionom, och Andreas Svensson, ADHD-konsulent, Ågrenska. Gruppen blir av om tillräckligt många anmäler sig.

Det finns även möjlighet för enskilda samtal med Karin och Andreas.

## ANMÄLAN

Till samtliga kurser, föreläsningar och samtalsgrupp sker intresseanmälan via Ågrenskas hemsida [www.agrenska.se/familjestods-enheten](http://www.agrenska.se/familjestods-enheten)