

## FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGSKOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, t ex ADHD och autism, eller har svårigheter med inlärning och beteende. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess konsekvenser genom föräldrakurser, telefonrådgivning, stödgrupper, stödsamtal, anhörigträffar, diskussionskvällar och föreläsningar med mera.

Våra kurser utgår till stor del från deltagarnas olika frågeställningar. Deltagarna får information, praktiska verktyg och strategier för att hantera vardagen. Föreläsningar är kostnadsfria och öppna för alla!

Observera att vi har begränsad telefonrådgivning, du når oss därför säkrast genom att skicka ett mail [familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)

Annika Bengtner, pedagog, KBT-terapeut  
Karin Lilja, socionom



ÅGRENSKA

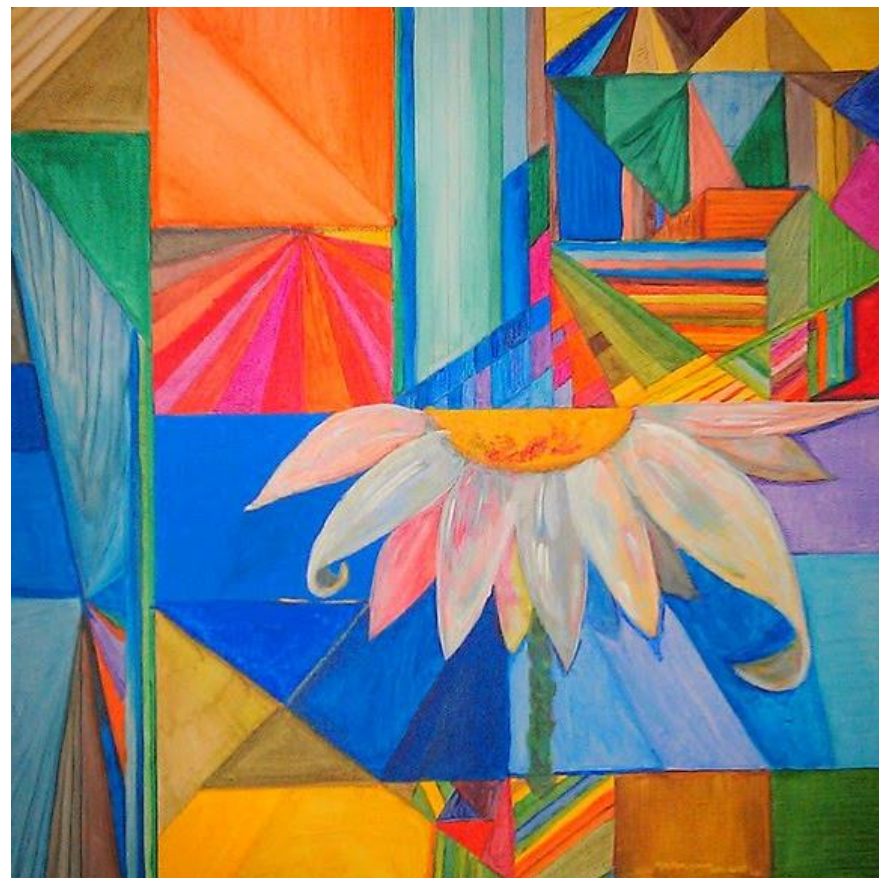
Familjestödsenheten  
Järnbrotts Prästväg 2  
421 47 Västra Frölunda

[familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)  
Tel: 0709-346 940, 0708-225 096

## FAMILJESTÖDSENHETEN

### Hösten 2018

Kurser • Föreläsningar • Gruppverksamhet



Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"

## KURSER hösten 2018

ANMÄLAN KRÄVS

### Föräldrakurs barn i åldern 5-12 år

#### Onsdag och torsdag 24-25 oktober – heldagar

Tid: 09.30-15.30. Pris: 300kr. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

### Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

#### Onsdag och torsdag 14-15 november – heldagar

Tid: 09.30-15.30. Pris: 300kr. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

#### Syftet med kurserna är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur det påverkar familj, skola och fritid.
- lära sig strategier och få verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott i vardagen.
- lösa problem gemensamt, delge varandra tips och idéer om konkreta strategier och hur man kan hantera konflikter.
- möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- lyfta fram barnets och familjernas styrkor och positiva egenskaper.
- information om skolan och samhällets stöd.

### Föräldrakurs "Barn och ungdomar som inte går i skolan"

#### Onsdagen 28 november - heldag

Tid: 09.30-15.30. Pris: 200kr. Priset inkluderar för- eftermiddagskaffe och lunch.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

### Kurs "Strategier i att hantera stress i vardagen"

#### Kursstart: torsdagen den 20 september kl.10-12

Kursen omfattar följande torsdagar:

27 september, 4 oktober, 11 oktober och 18 oktober

Tid: 10.00-12.00

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

För föräldrar som har barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vi kommer att jobba med boken "Tid att leva", Livheim, Ek och Hedensjö.

### Kurs "Förändra ditt uppskjutandebeteende"

#### Kursstart: torsdagen den 22 november kl.10-12

Kursen omfattar följande torsdagar:

29 november, 6 december, 13 december, 10 januari och 17 januari

Tid: 10.00-12.00

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

För vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vi kommer att jobba med arbetsboken "Bli bättre på att göra saker i tid".

### Diskussionsgrupp för ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

#### Fyra tillfällen under hösten

Tid: 17.00 - 19.00.

Plats: Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda

För unga vuxna (cirka 18-25 år) med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Praktiska strategier i vardagen och erfarenhetsutbyte. Gruppen leds av Karin Lilja, socionom, och Andreas Svensson, ADHD-konsulent, Ågrenska. Gruppen blir av om tillräckligt många anmäler sig.

Det finns även möjlighet för enskilda samtal med Karin och Andreas.

## Anmälan

Till samtliga kurser, föreläsningar och diskussionsgrupp sker intresseanmälan via Ågrenskas hemsida [www.agrenska.se/familjestods-enheten](http://www.agrenska.se/familjestods-enheten)

