

Datum/Tid	0-5 år	6-10 år	11-18 år	Vuxna med AMC	Föräldrar
<b>Fredag 13-08-10</b>					
15.00	<b>Incheckning - välkomstfika står uppdukat, Herrfallet för vägbeskrivning – <a href="http://www.herrfallet.se">www.herrfallet.se</a></b>				
16.00	Välkomna - samling i konferensrummet, genomgång och presentation av assistenter.				
17.00	Gemensam aktivitet för alla deltagare – vi är utomhus om vädret tillåter och lär känna varandra under färgglada former.				
19.00	Middag				
<b>Lördag 14-08-10</b>					
07.00-09.00	Frukost				
09.00-10.30	<b>Samling - Aktivitet</b> under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter, skattjakt/trekamp Ridning 10.00-10.30	<b>Samling - Aktivitet</b> under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter, skattjakt/trekamp	<b>Samling - Aktivitet</b> under ledning av assistenter/Vicki, utomhus om vädret tillåter, skattjakt/trekamp	<b>Om barns behov av att berätta - boken "Litet syskon"</b> <b>Christina Renlund, psykolog</b> föreläser och gör senare under dagen berättelseböcker tillsammans med barnen	
10.30-11.00	Fika				
11.00-12.30	<b>Barn med AMC gör en berättelsebok om sig själva med Christina</b>  Föräldrar till små barn får gärna medverka om det behövs.  <b>För syskon 0-10 år och barn under 2 år blir det aktivitet</b> under ledning av assistenter, pyssel och ridning mellan 11.00-12.00		<b>Så tränar du din kropp på bästa sätt!</b> <b>Sonja Högset, sjukgymnast från Täby Habilitering</b>  Syskon och yngre barn med AMC kan ansluta sig till aktivitetsgruppen om de vill. Ridning för de som vill mellan 10.00-12.00	<b>Ortosförsörjning och gång hos barn med AMC</b> <b>Marie Eriksson från Olmed</b>  <b>Presentation av AMC-teamet på Astrid Lindgrens barnsjukhus</b>	
12.30-13.30	Lunch				
13.30-14.30	<b>Barn 3-5 år med AMC-syskon gör en berättelsebok om sig själva med Christina</b>	<b>Samling - Aktivitet</b> under ledning av assistenter	<b>Att resa och upptäcka världen!</b> <b>Vicki Wedin</b>  Vicki Wedin berättar om sina resor världen över och ger tips.  Alt. aktivitet/lek med assistenter		
14.30-15.30	<b>Samling -Aktivitet/lek</b> under ledning av assistenter	<b>Barn 6- 10 år med AMC- syskon gör berättelsebok om sig själva med Christina</b>	<b>Vad händer med stöd och insatser när vi fyller 18 år?</b> <b>Karin Schlyter</b> berättar om LSS, bilstöd, habilitering, sjukvård mm.  Syskon och yngre ungdomar med AMC kan alt. ansluta sig till aktivitetsgruppen	<b>Rättigheter och tips inför och i skolan</b> <b>Petra Palm, studievägledare</b> ger råd och leder gruppdiskussion	
15.30-16.00	Fika				
16.00-17.00	<b>Aktivitet/lek</b> under ledning av assistenter Vattenkrig!	<b>Aktivitet/lek</b> under ledning av assistenter Vattenkrig!	<b>Sminkkurs: Tips och trix som får dig att se ännu bättre ut.</b> <b>Anna Karlsson</b> instruerar, pågår ev till kl17.30  <b>Alt aktivitet</b> under ledning av assistenter	<b>Christina Renlund sammanfattar dagens arbete med berättelseböcker - Frågestund</b>	
17.00-19.00	Egen tid och möjlighet att umgås, ta ett dopp eller bara vara				
19.00	Middag – Grillbuffé och musikunderhållning på kvällen				
	Disco, spel och lek				
<b>Söndag 15-08-10</b>					
07.00-09.30	Frukost				
09.30-10.00	<b>Aktivitet/lek</b> under ledning av assistenter Alt. delta på Vickis presentation	<b>Skytt med sikte på fler medaljer!</b> <b>Vicki Wedin berättar om sin skyttekarriär och visar bilder</b>  Alt. för de minsta anpassad aktivitet/lek under ledning av assistenter			
10.00-10.15	Samling utomhus för fotografering av alla deltagare på AMC-träffen				
10.15-12.00	<b>Prova på skytte</b> – vi laddar även upp med fika				
12.00-13.00	<b>Samling, medlemsmöte och utvärdering</b>				
13.00	Lunch				
14.00	Tack för den här gången – hemresa från Herrfallet				