



ÅGRENSKA

PROGRAM

Vuxenvistelse

Mastocytos 26-28 oktober 2021

**Tisdag 26 oktober**

- 12.45 - 13.15 Mötesrummet öppet för inloggning
- 13.15 - 13.45 **Introduktion och genomgång av programmet**  
AnnCatrin Røjvik, seniorrådgivning specialpedagog, Louise Jeltin, koordinator, Ågrenska
- 13.45 - 15.00 **Att leva med mastocytos  
- deltagarna presenterar sig för varandra**
- 15.00 - 15.30 Paus
- 15.30 - 16.30 **Fortsättning -deltagarna presenterar sig för varandra**
- 16.30 - 17.30 Paus
- 17.30 - 18.30 **Tand- och munhälsa**  
Anna Nielsen Magneli, tandhygienist, Åsa Mårtensson, specialisttandläkare, Mun-H-Center, Göteborg

---

**Onsdag 27 oktober**

- 08.30 - 9.00 Mötesrummet öppet för inloggning
- 09.00 - 10.00 **Medicinsk bakgrund, forskning, symtom, behandlingar och uppföljning**  
Mattias Mattson, överläkare, Hematologmottagningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- 10.00 - 10.30 Paus
- 10.30 - 11.00 Fortsättning Mattias Mattson
- 11.00 - 12.15 **Psykisk ohälsa**  
Marie Bendix, överläkare, Psykiatri sydväst, Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge
- 12.15 - 13.15 Paus
- 13.15 - 14.15 **Quality of Life. Inverkan och konsekvenser på vardagen av mastocytos**  
Kerstin Hamberg Levedahl, koordinator, doktorand, Hematologmottagningen/101A, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- 14.15 - 14.45 Paus
- 14.45 - 15.45 **Kost vid mastocytos – viktigt med individanpassning**  
Emma Juslin, dietist, Sykehuset Innlandet, Lillehammer, Norge.  
Tidigare dietist i mastocytosteamet på Akademiska sjukhuset, Uppsala
- 15.45 - 16.00 Summering av dagen

---

**Torsdag 28 oktober**

- 08.30 - 9.00 Mötesrummet öppet för inloggning
- 09.00 - 10.00 **Samhällets stöd**  
Louise Jeltin, assistanssamordnare, Ågrenskas assistans
- 10.00 - 10.15 **Ej fastställt**
- 10.15 - 10.45 Paus
- 10.45 - 12.45 **Gruppintervju om vardagsliv och samhällsinsatser**  
Erfarenhetsutbyte och diskussion  
AnnCatrin Røjvik, Ågrenska
- 12.45 - 13.00 **Avslutande diskussion och utvärdering**  
Louise Jeltin, AnnCatrin Røjvik, Ågrenska