

Mat i fokus

För många barn och unga med autism eller adhd är maten en central fråga. Olika former av ätproblematik är inte ovanligt. Dessutom kan skolmåltiderna vara stressande och ångestfyllda.

Vad finns det för samband mellan ätstörningar och autism eller adhd? Hur kan jag som vuxen underlätta för barnet vid måltidssituationen? Hur kan vi bättre skapa rutiner och struktur vid matbordet?

I denna utbildning får du möjlighet att lära dig mer om ätstörningsproblematik kopplat till autism och/eller adhd. Vi går igenom olika ätstörningsdiagnoser och du får ta del av forskning på området. Utbildningen ger också exempel på hur du kan hantera selektivt ätande hos barn samt hitta strategier kopplat till matsituationen.

Vi vänder oss till dig som är personal i förskola och skola eller som möter barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i andra verksamheter.

Utbildningen förutsätter att du har grundläggande kunskaper om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Antingen genom att du deltagit i Ågrenskas utbildning "Adhd och autism i vardagen, del 1" eller förvärvat kunskaperna på annat sätt.

Föreläsare



Elisabet Wentz, professor/specialistläkare vid sektionen för psykiatri och neurokemi vid Sahlgrenska akademien.



Andreas Svensson, specialpedagog och adhd-konsulent i Göteborg samt anställd i Ågrenskas korttidsverksamhet för barn och unga med NPF.

Tid: 17 oktober 2019, kl. 13.00 – 17.00
Plats: Hörsalen, Akademin, Ågrenska, Hovås.
Pris: 912 kr, exkl. moms (1140 kr, inkl. moms)
Anmälan: www.agrenska.se/kursprogram
Frågor: utbildning@agrenska.se