

DAGS Å BROMSA, MAMMA!

- om mammors hälsa i funkisfamiljer

Flera studier visar att föräldrar till barn med funktionsnedsättning löper större risk att drabbas av psykisk ohälsa. Framför allt är mammorna i riskzonen.

Varför ser det ut såhär och vilket stöd kan vi från omgivningen ge?

Denna dag får du ta del av forskning om mammors stressrelaterade hälsa i familjer med barn med funktionsnedsättning eller kroniskt sjuka barn. Mammor känner sig, oftare än pappor, ensamma i ansvaret för barnet med funktionsnedsättning.



Föreläsare

Caisa Lindström, kurator & doktor i medicin

Caisa har i sin forskning sett att föräldrar till barn med kronisk sjukdom är mer stressade och drabbas lättare av utbrändhet än andra föräldrar. Och mammor drabbas värst. Resultatet av sin forskning använder hon för att som kurator ge stöd till föräldrar.

Mikaela Starke, professor i socialt arbete

Mikaela har genom forskningsprojektet "Riktat föräldrastöd" studerat föräldrar vars barn har en funktionsnedsättning. Ett resultat var att mammor uppgav sig behöva mer känslomässigt stöd än vad de får.

Anna Pella, journalist och författare, **Lotta Frecon**, pedagog.

När Anna och Lotta blev mammor till barn som föddes med livsuppehållande behov, ändrade de fokus i livet. De ville göra allt för sina döttrar och slutade bry sig om sig själva. Efter några år kom utmattningssymtom. Idag måste de rannsaka allt i vardagen för att fungera.

Målgrupp: Personal inom LSS, habilitering, vården, bvc och anhörigstödverksamhet.

Tid och plats: Torsdagen den 28 maj 2020, kl. 9.00 – 16.00
Ågrenska, Lilla Amundön, Hovås, Göteborg.

Pris: 1 320 kr (exkl. moms). I priset ingår lunch, för- och eftermiddagsfika.

Anmälan: Senast den 4 maj via hemsidan: www.agrenska.se/utbildning

