

Psykisk ohälsa och NPF

Många barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) upplever psykisk ohälsa. I vardagen möter dessa unga fler hinder än andra. Yttre påfrestningar, höga stressnivåer och brist på återhämtning är alla riskfaktorer till psykisk ohälsa.

Denna utbildningsdag ger en beskrivning av stress och psykisk ohälsa i vardagen för personer med NPF, med särskilt fokus på autism. Hur kan stress upplevas och hanteras av en person med NPF och hur kan vi i omgivningen uppmärksamma detta och ge stöd? I utbildningen utgår Diana Lorenz från varför unga med NPF ofta är stress- och kravkänsliga. Hon delar med sig av kunskap och strategier för att förebygga stress samt beskriver vilka former av psykisk ohälsa som är vanligt förekommande hos dessa barn och unga.

- Vad finns det för samband mellan psykisk ohälsa och NPF-diagnoser?
- Vad är det som stressar barn och unga med NPF?

Innehållet i utbildningen förutsätter att du har grundläggande kunskaper om neuropsykiatriska diagnoser.

Målgrupp

Personal inom skolan, elevhälsan och habilitering samt andra som arbetar med att ge stöd till unga med NPF.

Föreläsare

Diana Lorenz är socionom och utbildad psykolog. Hon har lång erfarenhet av arbete med ungdomar med NPF, bland annat genom ungdomspsykiatri. Hon är nu verksam som kurator inom Tema Neuro på Karolinska Universitetssjukhuset, som föreläsare och handledare.

Tid och plats: Torsdag den 5 december 2019, kl. 9.00 – 16.00
Lilla Amundön, Hovås, Göteborg.

Pris: 1320 kr (exkl. moms)

Anmälan: www.agrenska.se/kursprogram

Ev. frågor: Ida Apelmo, ida.apelmo@agrenska.se / 031-750 91 20
Ingela Markenstrand, ingela.markenstrand@agrenska.se / 031-750 91 71