

# FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGS KOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, t ex ADHD och autism, eller har svårigheter med inläring och att hantera sitt beteende. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess konsekvenser genom coachande samtal med unga vuxna, föräldrakurser, telefonrådgivning, stödgrupper, stödsamtal och föreläsningar.

Du når oss säkrast genom att maila [familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)

Karin Lilja, socionom, 0708-225 096  
Stina Wennergren, socionom, 0730-768 911

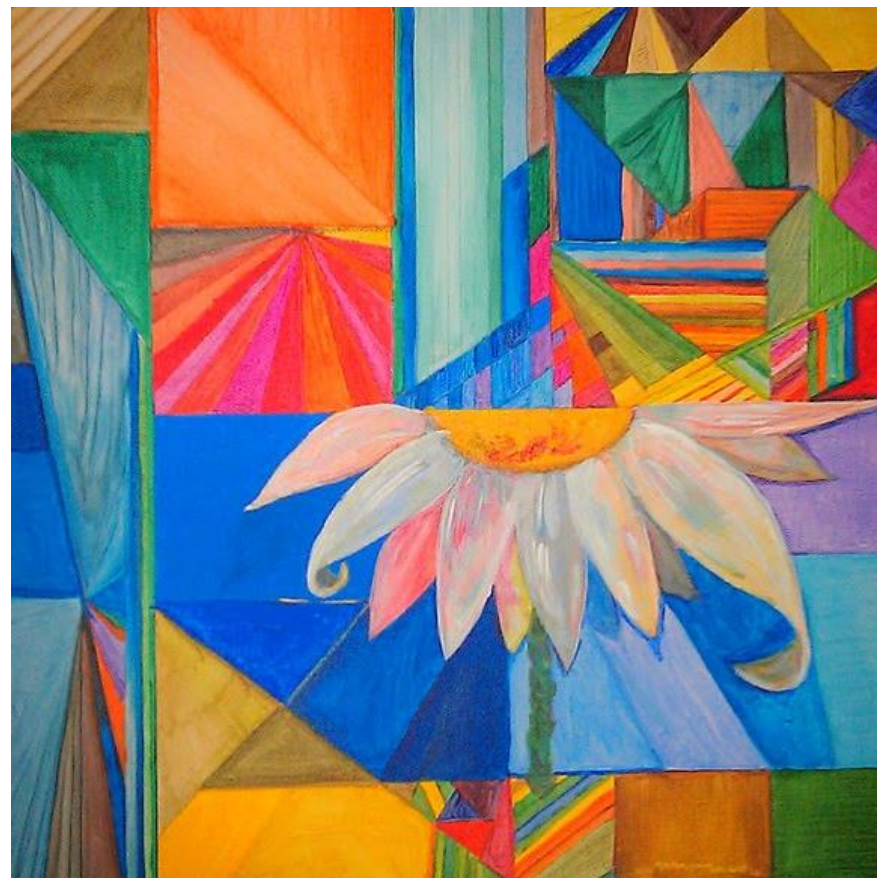
Familjestödsenheten  
Järnbrotts Prästväg 2  
421 47 Västra Frölunda  
[familjestodsensheten@agrenska.se](mailto:familjestodsensheten@agrenska.se)



# FAMILJESTÖDSENHETEN

## Hösten 2021

## Kurser och träffar



*Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"*

## KURSER & TRÄFFAR HÖSTEN 2021

Samtliga kurser och träffar är kostnadsfria och kommer hållas digitalt på grund av Covid-19. Anmälan sker via Ågrenskas webbplats [agrenska.se/familjestodsenheten](https://agrenska.se/familjestodsenheten)

### Föräldrakurs barn i åldern 5-12 år

Tisdag den 19 oktober kl 09:30 - 15:00

### Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

Tisdag den 26 oktober kl 09:30 - 15:00

### Föräldrakurs Barn som inte går i skolan

Tisdagen den 16 november kl 09:30 - 15:00

### Träff för pappor till barn med NPF

Tisdagen den 23 november 09:30 - 15:00

#### Syftet med kurserna/träffen är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur den påverkar familj, skola och fritid.
- lära sig strategier och få verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott i vardagen.
- lösa problem gemensamt, delge varandra tips och idéer om konkreta strategier och hur man kan hantera konflikter.
- möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- lyfta fram barnets och familjernas styrkor och positiva egenskaper.
- information om skolan och samhällets stöd.
- möjlighet att ventilerka känslor och tankar kring den situation man befinner sig i.
- motverka och minska isolering och utanförskap.

## Föräldrakurs unga vuxna med NPF från 18 år

Tisdag den 30 november kl 09:30 - 15:00

#### Syftet med kursen är att föräldrar ska få:

- ökad kunskap om vad vuxenblivande kan innebära för någon med NPF.
- möjlighet att ventilerka känslor och tankar kring den situation man befinner sig i som förälder.
- chans att knyta kontakter med andra föräldrar med liknande erfarenheter.
- motverka och minska isolering och utanförskap.

#### På Ågrenska under hösten

[www.agrenska.se/vi-erbjuder/kalendarium/](https://www.agrenska.se/vi-erbjuder/kalendarium/)

#### Syskonläger för dig i åldern 14-19 år

17 aug 11:00 - 20 aug 2021 13:30

Nu har du som har ett syskon med funktionsnedsättning möjlighet att anmäla dig till ett syskonläger!

#### Adhd och autism i vardagen, del 1

1 sep 2021 18:00 - 20:30

Digitalt eller på Ågrenska: Föreläsning för dig som vill veta mer om grunderna i neuropsykiatriska funktionsnedsättningar såsom adhd och autism.

#### Adhd och autism i vardagen, del 2

15 sep 2021 18:00 - 20:30

Digitalt eller på Ågrenska: Föreläsningkväll om strategier för att lyckas i vardagen och hur du hanterar svåra situationer för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

#### För information om syskonträffar på Ågrenska

se <https://www.agrenska.se/vi-erbjuder/syskon/>