

FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGS KOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, t ex ADHD och autism, eller har svårigheter med inläring och att hantera sitt beteende. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess konsekvenser genom coachande samtal med unga vuxna, föräldrakurser, telefonrådgivning, stödgrupper, stödsamtal och föreläsningar.

Du når oss säkrast genom att maila familjestodsensheten@agrenska.se

Karin Lilja, socionom, 0708-225 096
Stina Wennergren, socionom, 0730-768 911

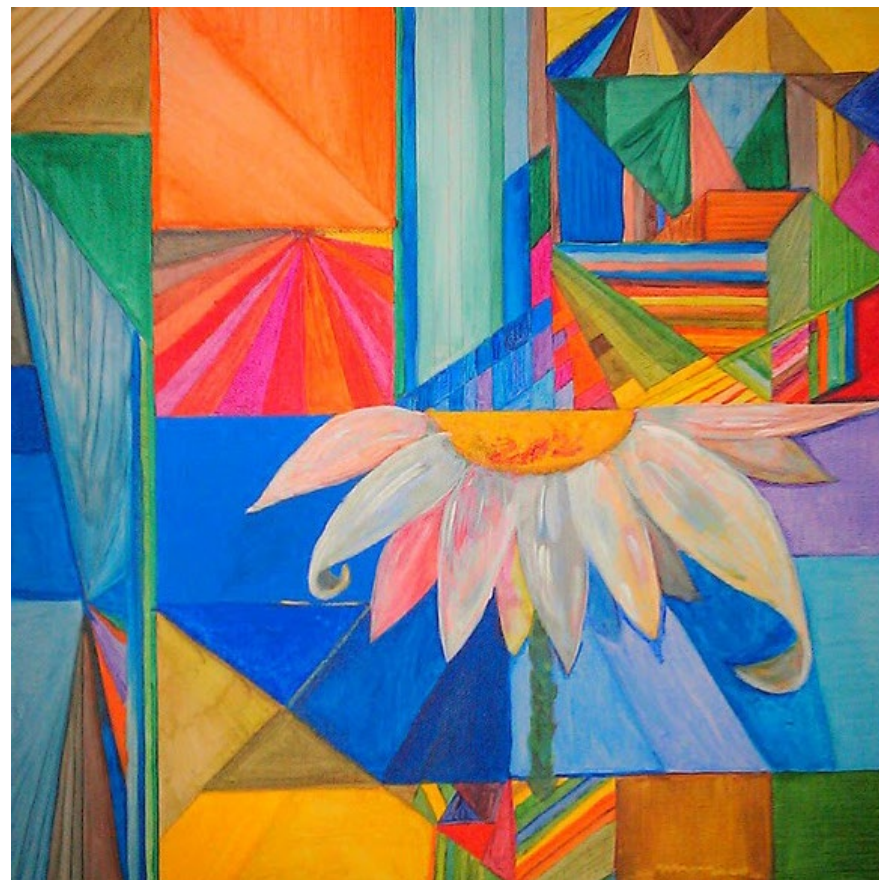
Familjestödsenheten
Järnbrotts Prästväg 2
421 47 Västra Frölunda
familjestodsensheten@agrenska.se



FAMILJESTÖDSENHETEN

Våren 2021

Kurser och träffar



Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"

KURSER & TRÄFFAR VÅREN 2021

Föräldrakurs barn i åldern 5-12 år

Tisdag den 16 mars kl 10:00 - 15:00

Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

Tisdag den 23 mars kl 10:00 - 15:00

Syftet med kurserna är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur den påverkar familj, skola och fritid.
- lära sig strategier och få verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott i vardagen.
- lösa problem gemensamt, delge varandra tips och idéer om konkreta strategier och hur man kan hantera konflikter.
- möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- lyfta fram barnets och familjernas styrkor och positiva egenskaper.
- information om skolan och samhällets stöd.

Föräldrträff - Barn som inte går i skolan

Tisdag den 13 april kl 10:00 - 15:00

Träff för pappor till barn med NPF

Tisdag den 20 april kl 10:00 - 15:00

Syftet med träffarna är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur den påverkar familj, skola och fritid.
- möjlighet att utbyta och dela erfarenheter med föräldrar i liknande situation.
- möjlighet att ventilera känslor och tankar kring den situation man befinner sig i.
- chans att knyta kontakter med andra föräldrar med liknande erfarenheter.
- motverka och minska isolering och utanförskap.

Samtliga kurser och träffar kommer hållas digitalt på grund av Covid-19

Anmälan sker via Ågrenskas webbplats

[agrenska.se/familjestodsensheten](https://www.agrenska.se/familjestodsensheten)

Tips på kurser/föreläsningar

På Ågrenska, Lilla Amundön, Lillövägen 20, Hovås

Adhd och autism i vardagen, del 1

28 jan 18:00 - 28 jan 20:30

Live-streaming: Föreläsning för dig som vill veta mer om grunderna i neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som adhd och autism.

Adhd och autism i vardagen, del 2

11 feb 18:00 - 11 feb 20:30

Live-streaming: Föreläsningskväll om strategier för att lyckas i vardagen och hur du hanterar svåra situationer för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

NPF, stress och psykisk ohälsa

24 maj 09:00 - 24 maj 15:30

Kunskap om stress och psykisk ohälsa hos barn och ungdomar med NPF. Hur kan stress upplevas och hanteras av en person med NPF och hur kan vi i omgivningen uppmärksamma detta och ge stöd?

För information om syskonträffar på Ågrenska

se <https://www.agrenska.se/vi-erbjuder/syskon/>

Mer information och anmälan sker på Ågrenskas webbplats

[agrenska.se/kurser-och-forelasningar](https://www.agrenska.se/kurser-och-forelasningar)

[agrenska.se/aktuellt](https://www.agrenska.se/aktuellt)