

FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGS KOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar till exempel adhd och autism. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt bidra till att minska isolering och utanförskap. Vi erbjuder kurser, träffar, individuella stödsamtal och rådgivning.

Familjestödsenheten drivs av Ågrenska med bidrag från Göteborgs Kommun och vänder sig till familjer i Göteborg.

Du når oss säkrast genom att maila familjestodsensheten@agrenska.se

Karin Lilja, socionom, 0708-225 096
Stina Wennergren, socionom, 0730-768 911

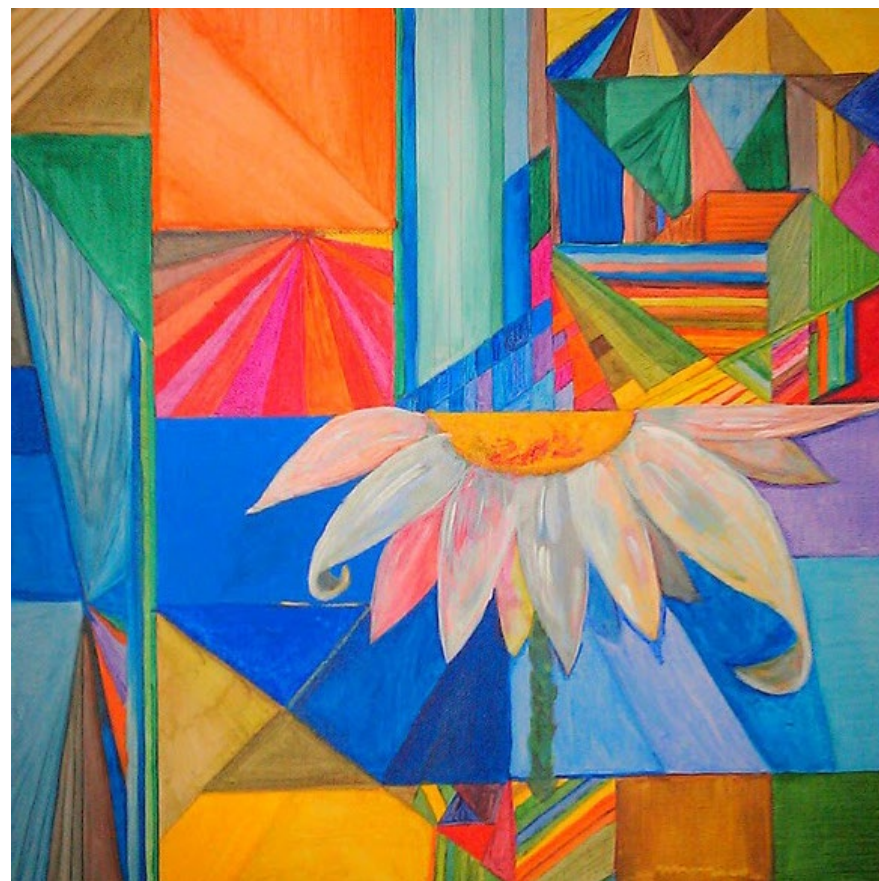
Familjestödsenheten
Järnbrotts Prästväg 2
421 47 Västra Frölunda
familjestodsensheten@agrenska.se



FAMILJESTÖDSENHETEN

Våren 2022

Kurser och träffar



Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"

KURSER & TRÄFFAR VÅREN 2022

Samtliga kurser och träffar kommer hållas i Familjestödsenhetens lokaler i Frölunda. Priset för kurserna/träffen inkluderar för- och eftermiddagskaffe samt lunch. Anmälan sker via Ågrenskas webbplats agrenska.se/familjestodsensheten

Föräldrakurs barn i åldern 5-12 år

Tisdag & onsdag 22-23 mars kl 09:30 - 15:30, pris 300 kr

Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

Tisdag & onsdag 29-30 mars kl 09:30 - 15:30, pris 300 kr

Föräldrakurs Barn som inte går i skolan

Tisdag 5 april kl 09:30 - 15:30, pris 150 kr

Träff för pappor till barn med NPF

Tisdag 26 april kl 09:30 - 15:30, pris 150 kr

Syftet med kurserna/träffen är att ni föräldrar ska få:

- kunskap om barnets funktionsnedsättning.
- utrymme att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- få tillgång till strategier och verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott.
- möjlighet till gemensam problemlösning.
- delge varandra tips, idéer och strategier.
- kunskap om samhällets stöd och insatser.
- diskutera hur man ska orka som förälder.

Tips på andra föreläsningar och kurser våren 2022

På Ågrenska, Lilla Amundön, Hovås

Adhd och autism i vardagen, del 1

19 januari 18:00 - 20:30

En handfast föreläsning för dig som vill veta mer om grunderna i neuropsykiatriska funktionsnedsättningar såsom adhd och autism.

Adhd och autism i vardagen, del 2

2 februari 18:00 - 20:30

En föreläsning om bemötande vid svåra beteenden. Lär dig strategier för att lyckas i vardagen och hur du hanterar svåra situationer för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

En vanlig förälder i ett annorlunda föräldraskap

17 mars 08:30 - 12:30

En kurs om föräldraskap, föräldrablivande och om att formulera sin roll som förälder när man får ett barn med funktionsnedsättning.

NPF och selektivt ätande

28 april 13:30 - 17:00

Halvdagskurs som ger förklaringar till varför kosten är ett område som så ofta ställer till det för personer med NPF och hur vi i omgivningen kan ge stöd och underlätta.

För information om syskonkvällar på Ågrenska

www.agrenska.se/syskonkompetens/syskonkvallar-pa-agrenska/

Intresseanmälan för syskonkvällar skickas till linda.ohman@agrenska.se

Mer information och anmälan sker på Ågrenskas webbplats

www.agrenska.se/vi-erbjuder/kalendarium/