

# FAMILJESTÖDSENHETEN I GÖTEBORGS KOMMUN

Vi vänder oss till familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, t ex ADHD och autism, eller har svårigheter med inläring och att hantera sitt beteende. Diagnos är inget krav för att kontakta oss.

Vårt syfte är att sprida kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess konsekvenser genom föräldrakurser, telefonrådgivning, stödgrupper, stödsamtal och föreläsningar.

Observera att vi har begränsad telefonrådgivning, du når oss därför säkrast genom att skicka ett mail [familjestodsenheten@agrenska.se](mailto:familjestodsenheten@agrenska.se)

Annika Bengtner, pedagog, steg 1-utbildning KBT, 0709-346 940  
Karin Lilja, socionom, 0708-225 096



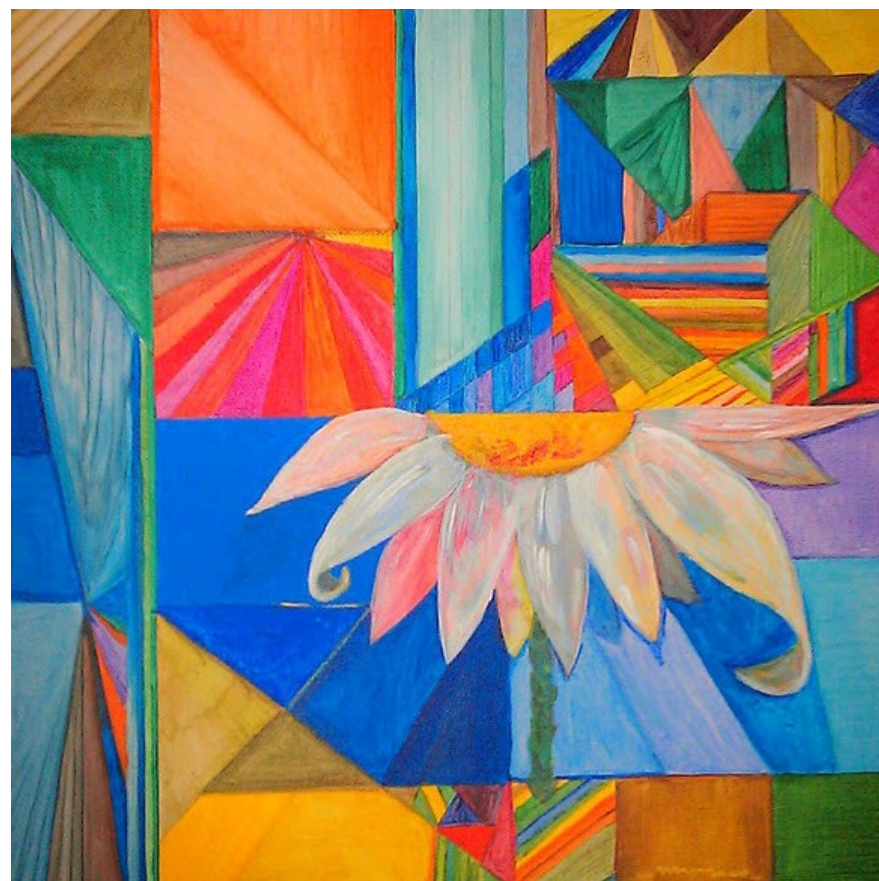
ÅGRENSKA

Familjestödsenheten  
Järnbrotts Prästväg 2  
421 47 Västra Frölunda  
[familjestodsenheten@agrenska.se](mailto:familjestodsenheten@agrenska.se)

# FAMILJESTÖDSENHETEN

Våren 2020

Kurser och gruppverksamhet



Målad av Carina Ikonen Nilsson - författare till boken "Jag föredrar att kalla mig impulsiv"

## KURSER våren 2020

ANMÄLAN KRÄVS

### Föräldrakurs, barn i åldern 5-12 år

**Tisdag 31 mars och onsdag 1 april – heldagar**

Tid: 09.30-15.30 Pris: 300kr

Priset inkluderar för-, eftermiddagskaffe och lunch.

### Föräldrakurs tonår barn i åldern 13-18 år

**Onsdag 22 april och torsdag 23 april – heldagar**

Tid: 09.30-15.30 Pris: 300kr

Priset inkluderar för-, eftermiddagskaffe och lunch.

### Föräldrakurs "Barn som inte går i skolan"

**Tisdag 28 april - heldag**

Tid: 09.30-15.30 Pris: 150kr

Priset inkluderar för-, eftermiddagskaffe och lunch.

### Syftet med kurserna är att föräldrar ska få:

- ökad förståelse och kunskap om barnets funktionsnedsättning och hur den påverkar familj, skola och fritid.
- lära sig strategier och få verktyg för att kunna hantera konflikter och utbrott i vardagen.
- lösa problem gemensamt, delge varandra tips och idéer om konkreta strategier och hur man kan hantera konflikter.
- möjlighet att dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
- lyfta fram barnets och familjernas styrkor och positiva egenskaper.
- information om skolan och samhällets stöd

### Kurs "Strategier i att hantera stress i vardagen"

**Fem torsdagar kl.10-12. Start torsdag 5 mars**

Följande datum: 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars och 2 april.

Pris: Kostnadsfritt

För föräldrar som har barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Vi kommer att jobba med boken "Tid att leva", Livheim, Ek och Hedensjö.

### Alla kurser äger rum på

Familjestödsenheten, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda  
familjestodsensheten@agrenska.se

### Anmälan till samtliga kurser

Via Ågrenskas hemsida  
www.agrenska.se/familjestodsensheten