

Utvärdering av en kurs för ST-läkare om sällsynta diagnoser – Vad ger detta?

Diana Swolin-Eide, Doc., ÖI., ST-chef¹, Thomas Hagedorn, Doc., ÖI., studierektor¹, Barnmedicin,
Cecilia Jarlov Hallén¹, verksamhetsassistent ST, Robert Hejdenberg, vd², Annica Harrysson, verksamhetschef², AnnCatrin Röjvik, verksamhetschef²

¹ Barnmedicin, Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus, Göteborg ² Ågrenska, Göteborg

Bakgrund

ST-läkare har getts möjlighet att delta i en familjevistelse på Ågrenska för familjer som har barn med sällsynta diagnoser. Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus och Ågrenskas familjeverksamhet har gemensamt under åren 2011- 2016 utvecklat, planerat och genomfört 21 utbildningstillfällen för ST-läkare i barn- och ungdomsmedicin. Kursen har pågått i fem dagar. ST-läkarna har varit observatörer och aktiva deltagare, oftast två per vistelse.

Syftet var att få:

- ökad kunskap om sällsynta diagnoser
- insikt i hur barnets funktionsnedsättning påverkar hela familjen
- kunskap om syskonrelationen
- kunskap i att samtala med barn och föräldrar om svåra frågor
- kunskap om samhällets stöd för familjerna
- möjlighet till aktiv reflektion före och efter kursen

Metod

32 ST-läkare fick inläsningsmaterial före utbildningstillfället samt fick lämna skriftlig och muntlig reflektion före och efter. Via enkät utvärderades kursens innehåll och nyttan av den. Enkäten innehöll 20 frågor och skickades via mail.

Resultat

Svarsfrekvensen var 100%.

Effekt

Resultat

- fått fördjupad kunskap om diagnosen.....	97%
- fått ökad kunskap om komplexiteten kring den aktuella diagnosen.....	100%
- fått fördjupad kunskap om vilka konsekvenser funktionsnedsättningen ger i vardagen.....	100%
- fått ökad kunskap om samhällets stöd.....	78%

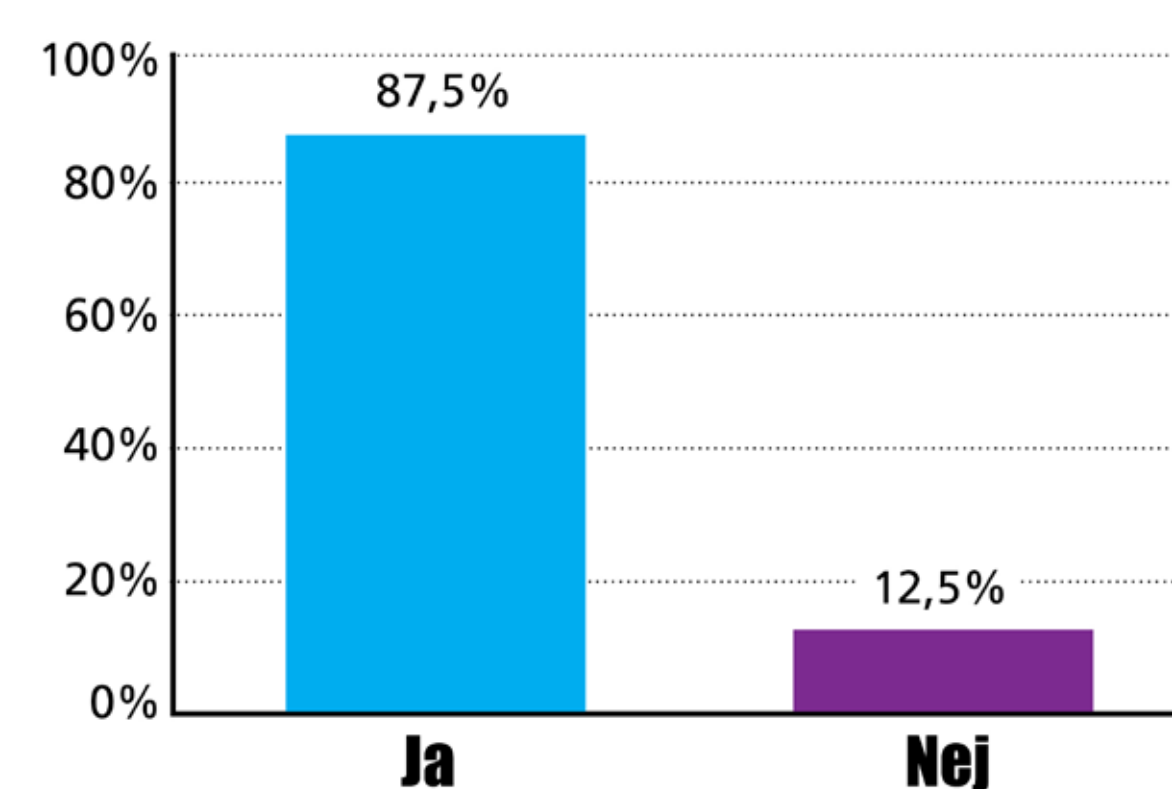
Slutsats

ST-läkarna ansåg att deltagandet i samband med familjevistelse vidgat deras kompetens.

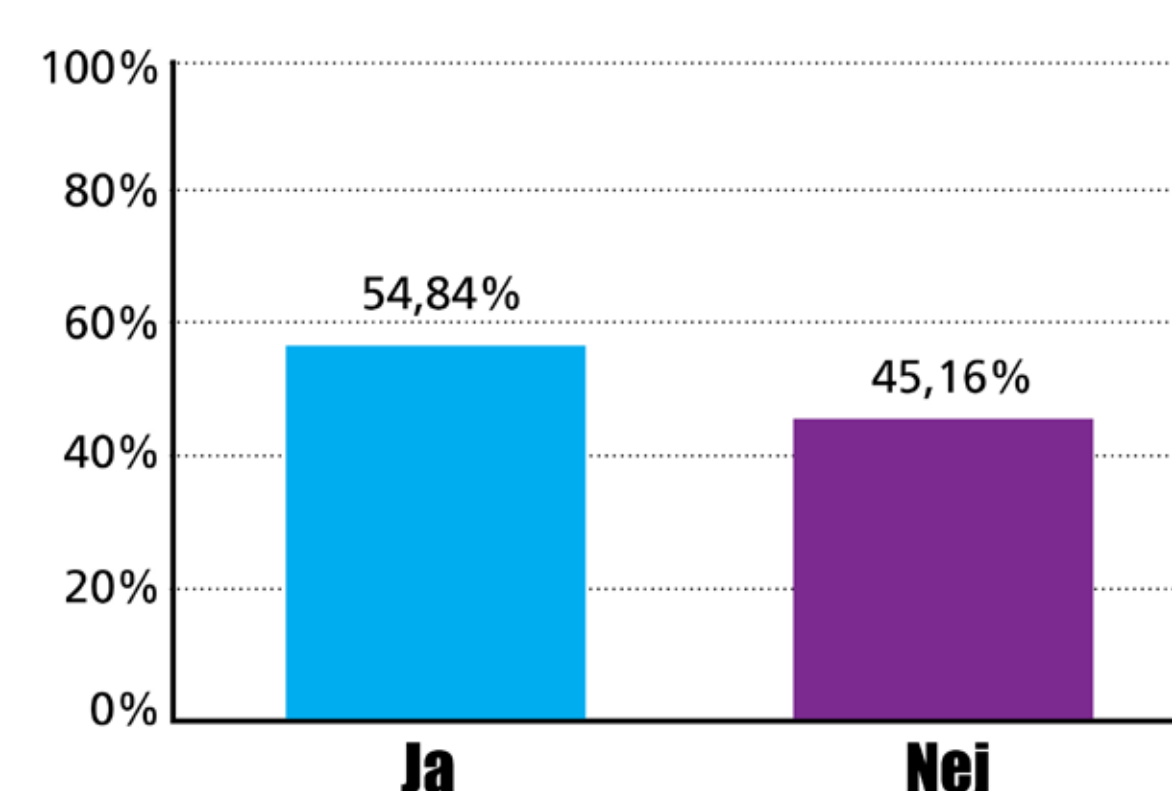
Kursen belyste många områden och ingick i uppfyllandet av många delmål enligt Socialstyrelsens krav.

Vi drar slutsatsen att detta är en lyckad satsning för blivande barnläkare som vi önskar fortsätta utveckla, även nationellt.

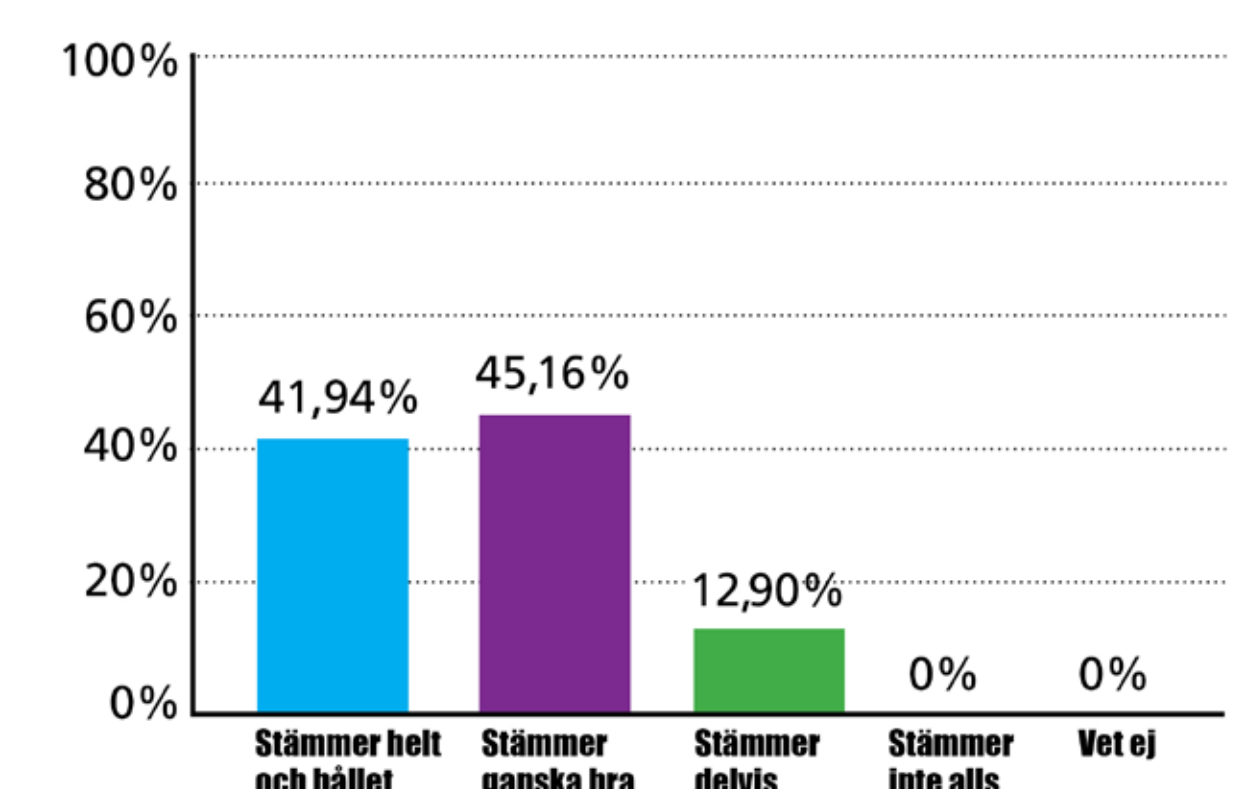
Jag har fått mer respekt för patient och föräldrars situation



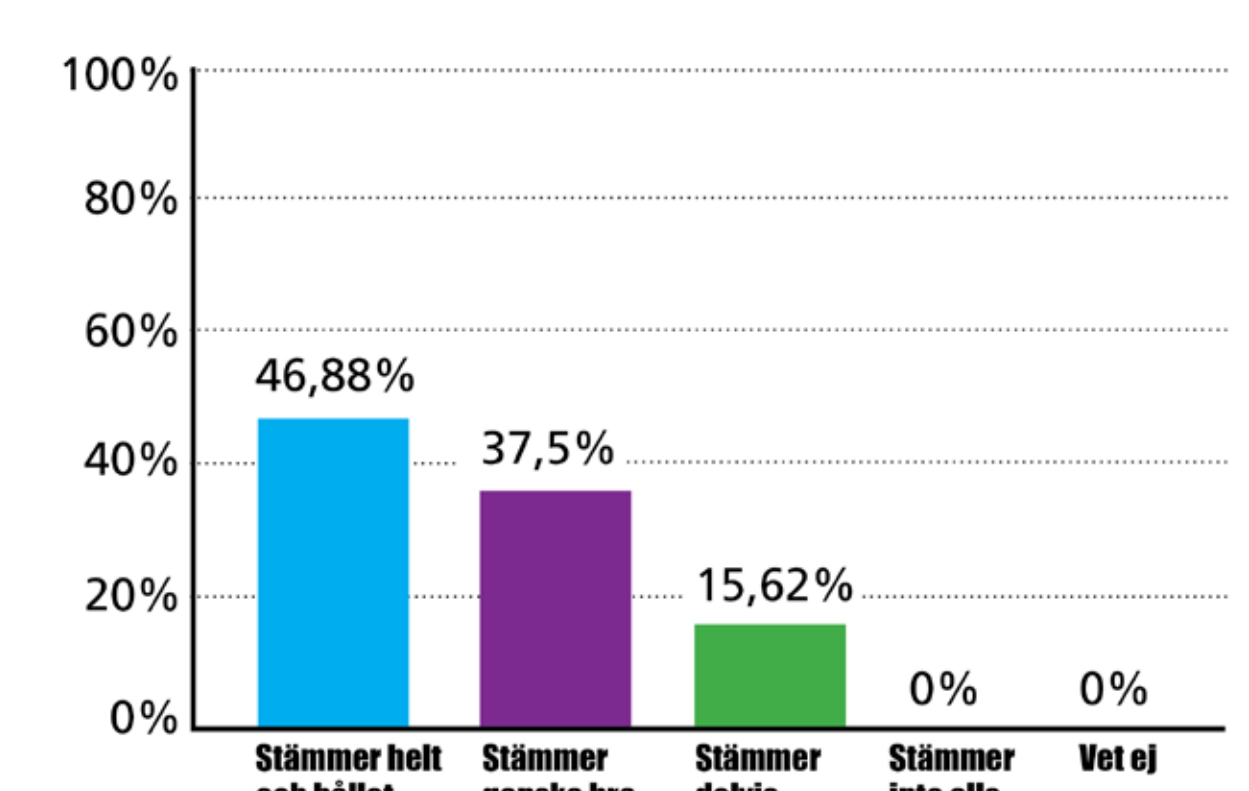
Mitt synsätt har förändrats sedan jag gick kursen



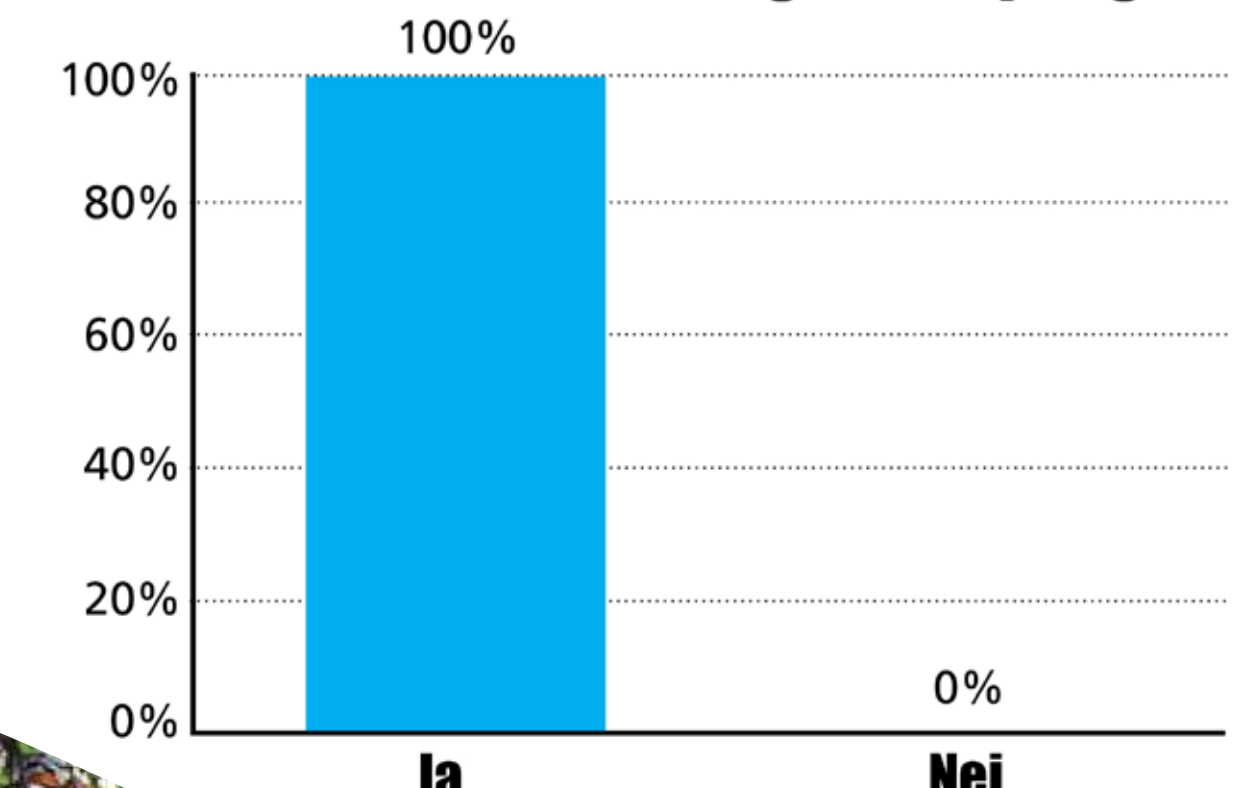
Jag har fått ökad kunskap och förståelse för syskonens situation



Utbildningen har varit tidseffektiv i förhållande till delmålen



Skulle du rekommendera en kollega/ST-läkare att delta i en utbildningsvecka på Ågrenska





Vad är Ågrenska?

Ågrenska, beläget i Göteborgs södra skärgård, är ett nationellt kompetenscentrum för sällsynta diagnoser och en unik mötesplats för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar, deras familjer och professionella.

Familjevistelsen på Ågrenska riktar sig till familjer, som har barn med sällsynta diagnoser. Hela familjen ges en unik möjlighet att möta andra i samma situation, få kunskap och utbyta erfarenheter. Syftet är att alla i familjen ska få kompetens att bemästra sin livssituation.

Föräldraprogrammet innehåller föreläsningar och diskussioner kring aktuella medicinska rön, pedagogiska frågor, psykosociala aspekter och det stöd som samhället kan erbjuda. Utgångspunkten är föräldrarnas frågor och aktuella situation.

Barn och ungdomar under familjevistelsen har ett program med förskola, skola och fritidsaktiviteter. Programmet är anpassat utifrån varje barns förutsättningar, möjligheter och behov. Aktiviteter under veckan är pedagogiskt upplagda och sker i grupper. Information om diagnosen ingår. Genom samtal, lek och spel erbjuds möjligheter att utbyta erfarenheter om vad det innebär att ha diagnosen eller att ha ett syskon med funktionsnedsättning.

Under familjevistelsen kan personal som möter barn med den aktuella diagnosen delta i utbildning under två dagar. Erfarenheter från Ågrenska har visat att det är mycket värdefullt för det fortsatta samarbetet på hemorten att familj och berörd personal får kunskapen tillsammans. Till utbildningsdagarna kan även föräldrar som inte deltar i familjevistelsen, närstående och övriga intresserade anmäla sig.

Dokumentationer görs i samband varje familjevistelse. Det är sammanfattningar av de föreläsningar som ingått. I dokumentationen ingår också en intervju med föräldrarna till ett barn med den aktuella diagnosen. I dokumentationen ingår också en berättelse om en familj med den aktuella diagnosen. Hittills har över 500 dokumentationer skrivits. Dessa finns att hämta på www.agrenska.se/dokumentationer

ST-läkarna deltar i samtliga delar under veckan, dvs lyssnar på föräldrarnas föreläsningar och diskussioner och möter även barn- och syskongrupperna.

De ST-läkare som deltar i utbildningen på Ågrenska erhåller Socialstyrelsens intyg för deltagande i kurs och de täcker därmed in ett flertal av målbeskrivningens delmål. Nyligen har beslutats att det för ST-läkarna inom Barnmedicin i Göteborg är obligatoriskt att delta i kursen på Ågrenska.

Om du är intresserad eller vill veta mer om ST-kursen kontakta

Ågrenska
AnnCatrin Röjvik
Verksamhetsansvarig
Telefon: 031-750 91 70
Mobil: 0704-83-40 48
anncatrin.rojvik@agrenska.se
www.agrenska.se